

寒い季節も

小松 登子



コロナを機に 1 日 4000 歩～6000 歩を歩くようになりました。古利根川沿いを歩く事が多いのですが、水鳥たちが北の国から戻ってきていて心がほっこりします。雨の日も雪の日も、何も考えずにただひたすら今を生きている姿に励まされています。彼らに会えるのは、来年、桜が咲いて暖くなるまでの期間限定ですが、楽しもうと思っています。

【組合員に何かひと言、とお願ひしています。よかったら、あなたも何かひと言！】

Tハウス

万華鏡チャチャチャ

12月2日(土) 13時～15時

何かとあわただしく気忙しい師走。
こんな時こそ「Tハウス」で温かいお茶と美味しい
お菓子そして楽しいお話で「ほっこり」しませんか
今年最後の「Tハウス」になりました。
ワイワイパーッと今年のうさを晴らして
ステキな年を迎えましょう。



♡ 組合員も、組合員でない方も歓迎 ♡
申込不要・参加費不要・入退室自由
寄り添いサポーター：瀧本恵美子

手(氣)軽に手打ちそば

12月30日(土) 10時～12時

◎産地や挽き方、割合など粉の違いを楽しめます



*自分で打った蕎麦をお持ち帰りです。
問合せ・申し込み：長谷川(090-2483-4221)

ソーイング

ちくちくくらぶ

縫い物のコツ、教えます

12月5日(火)・19日(火)

10:00～12:00 13:00～15:00



各回 1000円(1日2000円)

講師：松本千春

問合せ・申し込み：松本(048-761-0624)

和みのヨーガ

12月7日(木)・21日(木) 14時～15時



簡単でシンプルな動きで
〈なでる・ゆらす・手を当てる〉
体と心を無理なくほぐし、バランスを整えて
本来持っている自然治癒力を高めましょう

【持ち物】あれば、5本指ソックス

敷物(ヨガマットまたはバスタオル)

【参加費】500円

★申込不要です。直接、会場へお越しください★

万華鏡カレンダー 12月

(11/3 現在) ★万華鏡主催イベント)

月	火	水	木	金	土	日
11/27	28 サークル使用	29	30 くらぶルーム 交流会	12/1 ★リース ふらっとカフェ	2 ライフプラン講座 万華鏡チャチャチャ	3
4	5 ちくちく	6	7 和みヨーガ	8 ★ふらっとカフェ 箸袋など	9 支部委員会	10
11	12 サークル使用	13	14	15 ★ふらっとカフェ 運営委員会	16 ★クリスマスコン サート	17
18	19 ちくちく	20	21 和みヨーガ	22 ★大掃除	23	24
25	26 サークル使用	27	28	29	30 そばうち	31